

Topsport

Dat het juist vandaag zo moet regenen en stormen.
Dat bevalt haar niet.

Met een vrijwel onbekende man, een jong gepensioneerde Limburger, is zij onderweg naar de jaarlijkse bridgetweekamp van de Nederlandse clubs Altea en Moraira. Volgens traditie zal er gespeeld worden tussen twintig paren van elke club. De top van bridge Costa Blanca zal aanwezig zijn, daar kan je zeker van zijn. Altea heeft de laatste jaren verloren maar zet dit jaar een Belgische troef in. Onbevestigde rumoer heeft het over een vice kampioen van België. Dit jaar moet er gewonnen worden!

De Limburger, hij heet Albert, scheurt naar mijn gevoel wel wat fors langs de kustweg. Hij is nog niet zo lang hier en ik heb hem ontmoet op de club, nadat mijn man onverwacht is heen gegaan.

Heel gemoedelijk heeft hij met mij op de club gespeeld en aangemoedigd niet te bang te zijn met het bieden.

Met verliezen kan je ook winnen is zijn devies.

Ondanks zijn aanmoedigingen zijn de resultaten ronduit miserabel. Het was een verrassing dat wij als twintigste paar worden uitgenodigd het prestigieuze toernooi te spelen. Waar ik de moed vandaan gehaald heb om mee te gaan weet ik niet, want zo goed steek ik nog niet in mijn vel. Opnieuw naar Moraira te gaan en oud-bekenden ontmoeten. Nu niet met mijn man maar met deze Limburger.

Tijdens autorit praat de nieuwbakken bridgepartner op haar in.
'Maatje, wij hebben twee keer samen gespeeld.
Gezien heb ik dat je naast veel ervaring ook talent hebt. Wist je dat?'
'Opgepast,' denk ik, 'Dit is de eerste keer dat ik dit ooit hoor.
Hij houdt me voor gek.'

Met groot lawaai passeren ons snerpende schuinsliggende racemotoren.
Wij moeten in de bocht van Calpe zijn, denk ik.

Mijn ogen zijn niet meer zo goed.

Zoef, zoef, angstig, mijn hart klopt.

De Limburger gaat onverstoort verder:

Het ontbreekt je alleen aan zelfvertrouwen -en moderne speltactiek
Je moet weten dat elke sport uit vier belangrijke onderdelen bestaat.
Denk niet dat dit alleen geldt voor fysieke sporten als golf, tennis, of voetbal. Voor denksporten is dit ook het geval en bridge is bovenal een team sport. Laten wij het belang hiervan goed begrijpen.
Hij stopt en zet de auto op een parkeerterrein met uitzicht op de zee.
Het is onrustig, de zee is ruw, golven slaan over de weg.
Zijn keel schrapend, zegt hij,
'Allereerst is het van belang de techniek van je sport te beheersen.

Jij speelt Acol. Het bieden -en afspelen is bij jou geen probleem.'
Je hebt vroeger zeker eindeloos Rotterdamse klaverjas gespeeld?'
'Dat kan je wel zeggen, Albert. Tot diep in de nacht.
Hier in Spanje zijn wij op Bridge overgestapt.'
Over dit onderwerp waren wij het snel eens.
'Ten tweede is wedstrijdstrategie van belang,' vervolgt hij.
'Laten wij eerlijk spelen en niet zoals velen de zaak belazeren.
Wij gaan het feit gebruiken dat velen jou -en je speltype kennen.
Hoewel ik zelf weinig ervaring heb met drives denk ik dat wij vandaag punten kunnen scoren door verwarring te stichten.
Prima, ik zie dat je dit begrijpt.
Wel oppassen dat je zelf de weg niet verliest,' lacht hij.
Op mijn beurt zal ik er alles aan doen het zelfvertrouwen van de tegenstanders te breken en die van jou op een ongekend niveau te tillen.
Je moet overtuigd zijn van je kunnen!
Ten derde is het wedstrijdplan van belang,' vervolgt hij nu heel serieus..
'Elke wedstrijd, elke tegenstander, elke tafel is anders.
Opnieuw ben jij ons geheime wapen.
Ze kennen jou, je spelwijze, jouw reacties.
Daar gaan wij wat mee doen.
Alleen moet je vandaag alles omdraaien!
Ben je negatief, dan draai het om naar positief.
Blij wordt bedroefd.
Een grap wordt een snauw.
Laat soms in je kaart kijken, dat zijn ze van jou niet gewend.
Begrepen?
Zij zullen verbaasd zijn en aan concentratie in boeten.
Je lichaamstaal gaat wonderen verrichten!

Het laatste en vierde element is de fysieke -en psychische conditie.
Er zal vanmiddag veel van je gevergd worden.
Probeer ondanks de spanning je ademhaling te controleren.
Je moet zoveel mogelijk zuurstof in je longen krijgen.
Een optimale doorbloeding in je hoofd is belangrijk om scherp te blijven.
Kijk, deze eenvoudige oefening helpt.'
De Limburger stapt uit de auto en doet wat oefeningen voor en zegt.
'Gemakkelijk, dat doet Olga elke morgen op de TV.
Vanmiddag stel ik voor dit na iedere twee gespeelde tafels te doen.
Schaam je niet, het gaat erom goed te presteren.
Zo gaat het bij topsport!
Psychische conditie bepaalt dikwijls de winst.
Maak je hoofd helemaal leeg, denk niet aan voorheen, vergeet het gespeelde spel.

Concentreer je op het nieuwe!
Maatje, vandaag gaan wij het maken
Het is mij een voorrecht om met jou te spelen.
Volledig zal ik me op je concentreren.
Je ingevingen, hoe impulsief ze ook mogen zijn, zal ik oppikken, ze
vervolgen -en versterken.
Als het ware nestel ik me in jouw geest.
Het is onze enige kans er wat van te maken.
Jouw opdracht is om intuïtief te spelen, volg je gevoel!
Mijn taak zal het zijn je te begrijpen en de tegenstanders te misleiden.
Dat zorgt voor verrassing en denk niet dat het onmogelijk is!
Nee, gedachten lezen kan ik niet.
Wel geloof ik in onzichtbare signalen die mensen uitzenden.
Op jou zal ik me afstemmen!
Voel je het al een beetje?
Maatje, dan nog iets.
Doe alles om je gelukkig te voelen.
Wil je roken, ga je gang
Wil je een glaasje wijn. Proost, geen probleem.
Extra bitterballen, neem ze.
Alles mag en alles kan.
Ontspannen zullen wij kaarten.
Verbaas je nergens over, laat je gaan en geniet van de momenten.
Doe alsjeblief samen met mij de oefeningen.
Trek een pokerface.
Voor winst zullen wij gaan!

De Limburger geeft me een vriendelijk klapje op mijn knie en scheurt vol
gas de weg op. Of het komt dat hij zo snel rijdt, of dat ik langzaam
geworden ben, of het niet zien kan of verward ben. Weten doe ik het niet.
In ieder geval rijden wij twee keer berg op - en af om uiteindelijk hijgend,
net op tijd, het clubhuis te bereiken.

Dat clubgebouw van Moraira is een oud restaurant geweest.
Door geldgebrek is het onderhoud achterstallig Het is er donker en koud.
Er is een rookgelegenheid ingericht bij een ouderwetse zitkuil.
De openhaard smeult en rook cirkelt omhoog.
'Je kunt me wat,' roep ik tegen Albert, en ga bij het vuur zitten,
Zij steekt een sigaret op.
Een zwarte galloise, en zuigt de rook diep in haar longen.
Het is lang geleden dat iets haar zoveel bevrediging heeft geschonken.
Zij leunt achterover en sluit haar ogen.
Vol concentratie denkt zij aan de komende wedstrijd.

Veertig paren worden verdeeld over twintig tafels, in een te kleine ruimte.
Altea tegen Moraira, zij kennen elkaar al jaren.
De begroeting is aller vriendelijks in het kille lokaal.
Altea heeft de wedstrijdleiding en de thuisclub wint meestal, horen wij.
Een grote man, Jan de Rie, met fors postuur spreekt het rumoerige
gezelschap toe.
Als een generaal legt hij uit hoe ze de kaarten moeten schudden, verdelen
en nog eens verdelen. "Multipliceren" noemt hij het.
Met eindeloos geduld krijgt hij orde in de chaos.
Alle paren spelen dezelfde spelen, een eerlijk systeem, de beste zal
winnen.
Applaus klinkt op en de wedstrijdleader zegt.
'Wij zijn er klaar voor ...prettige wedstrijd.'

Diep kijk ik Maatje in de ogen en neem haar handen in de mijne.
'Maatje, het gaat beginnen. Voel je gelukkig en onspannen.
Vergeet niet, het is voor ons plezier.
Winnen zou leuk zijn.'
Een blondine van de tegenstander bits mij toe,
'Wat bedoelt u daarmee, heeft U afspraken?'
'Oh niks, ik mag toch mijn partner even de handen reiken?
Wij zullen overigens winnen', merk ik op en richt me tot Maatje.
'Pas op dit zijn rekels van tegenstanders.
Zij spelen Biedermeier rood en zullen alerteren, naar ik hoop'.
De toon is gezet.
Onze kaarten aan de eerste tafel zijn ronduit slecht.
De frêle Maatje straalt kracht uit en vitaal zijn haar biedingen.
Ondanks ons schijnbaar verlies behalen wij verbluffend veel punten.
Mogelijk dat deze eerst tafel een top is.
Zij is opgewekt, dan weer teneergeslagen, zij lacht of snauwt.
Zij heeft er lol in en groeit steeds beter in haar rol.
'Maatje, hou je kaarten voor je,' hoor ik de tegenstanders zeggen.
Zij kijken ons na drie spellen beduusd aan.
Wij zwijgen als het graf!
Je speelt heel anders Maatje, hoor ik ze mompelen, terwijl ze verslagen
afdruipen.

Bij de derde tafel doe ik de afgesproken oefeningen.
Omdat Maatje wat te enthousiast geworden is, voeg ik een strek oefening
toe van Olga Commandeur.
Van de verbaasde gezichten trekken wij ons niets aan.
Weer reik ik haar de handen.

Weer voorspel ik omstandig welk soort spel de tegenstander zal spelen.
Opnieuw wordt er verward gereageerd.
Door gaat het, spel na spel, tafel na tafel.
Ongelofelijk!
Zelfs met onze uiterst eenvoudige conventies slagen wij er in maximaal te scoren. Passen is ons wapen.
Tijdens de eerste pauze loopt Maatje trots, enigszins arrogant naar haar rook kuil. Zij deed haar ogen stijf dicht en zoog de sigarettenrook diep in haar longen. Toen ze de rook weer uitblies, probeerde ze zicht weer te ontspannen. De trilling in haar lichaam verdween, ze kwam tot rust.

In de tweede helft van de partij raken wij in de winning mood.
Het bestaat niet dat je met geluk een bridge wedstrijd kan winnen.
Dat staat in alle leerboeken en wij beseffen dat er iets bijzonders aan de hand is. Bij het bieden lijkt het erop of wij elkaars kaarthanden kennen.
Er wordt op tijd gepast en een krappe manche wordt dapper uitgeboden.
Zelfs het afspelen gaat wonderwel.
Onze ademhalingsoefeningen wordt inmiddels door de hele zaal bekeken.
Achter onze stoelen steken wij onze armen omhoog,
Zuchtend ademen wij diep uit en bij luchtgebrek uiterst langzaam in.
Maatje piept van inspanning en het commentaar is niet van de lucht.
Onverstoorbaar gaan wij verder.

De laatste tafel slaat werkelijk alles.
Kwetsbaar, gedubbeld en drie down gaat de tegenstander!
Dit kan niet roept de kampioen van Moira!
Miep, haal nog een fles wijn, wij zijn toch verloren.
Zo maak ik aan deze tafel een regelrechte ramp en ondergang van de kampioen mee.
De fles is in record tijd leeg.
Maatje krijgt bij het laatste spel de hik van het lachen.
Stom, om dit tot bedaren te krijgen heb ik geen oefening in huis.
Met de ogen vol tranen speelt zij verder.
De concentratie is verdwenen en het resultaat is middelmatig.
De spanning valt weg.
Maatjes handen bibberen, de Limburger lacht

De uitslag
De wedstrijdleider uit Altea was deze middag met doordringende stem een strenge arbiter.
De meegebrachte computer vertoont kennelijk een verrassend resultaat.
Er wordt opnieuw gecontroleerd.
Het duurt , het duurt.

Intussen haal ik Maatje uit het naargeestige rookhol om samen de uitslag te aanhoren. Altea heeft nipt gewonnen, horen wij.
Bij de persoonlijke scores worden Maatje en Albert als eerste vermeld met een score van bijna twee en zestig procent
Stilte, verbazing alom.
Dan applaus en het is de Limburger die mij als eerste feliciteert.
'Maatje, je hebt briljant gespeeld.
Prima heb je onze strategie en wedstrijdplan gevolgd.
Je conditie is op pijl gebleven
Zie je wel, hoe belangrijk de ademhalingsoefeningen waren.
Je hebt toch geen drugs genomen?
Mevrouw de Groot, trots ben ik.
Het is toch niet te spannend geweest?
'Geen probleem. Het gaat prima,' lacht Maatje.
Mensen, wat een verrassing.
Nog nooit heb ik een toernooi laat staan zo'n prestigieus als deze gewonnen.
De Belgische kampioen feliciteert mij.
Mijn vriendinnen knuffelen mij 'wat goed van jou, Maatje'
Zelfs de wedstrijdleider geeft mij een compliment.
Dat heb ik nog nooit van hem gekregen..
Buurman Joop bracht me terug naar Altea en opgetogen vertelde ik hem mijn verhaal.
Waar was die Limburger plotseling gebleven?
Is dit wel echt gebeurd?

De volgende morgen, het is acht uur, belt Joop de Limburger op.
'Albert, wat heb je met Maatje gedaan?'
'Pardon, wat bedoel je?'
'De ambulance heeft haar vannacht naar het ziekenhuis in Benidorm gebracht.
Daar ligt ze nu uitgeput op de intensive care aan het infuus.'
Dat was schrikken!
Gelukkig is het goed gekomen en heeft dit voorbeeld van topsport geen slechte afloop .

Dit waar gebeurd verhaal is opgeschreven voor pensionadas die bridge spelen.
Wees gewaarschuwd.
Bridge is niet ongevaarlijk.
Zeker niet wanneer het als topsport wordt bedreven

AJB 11.2001